

NORMALKOST

Madservice Aalborg

NOVEMBER 2025

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side	1
LØR 1	☐ FARSERET PORRE Skysauce,kart,timianristede gulerødder	☐ BRUNKÅL Kogt røget flæsk,(sennep,rugbrød)	Jordbærgrød Sødmælk		
SØN 2	☐ PAN. KALKUNSCHNITZEL Champignonssauce,steget kart,ratatouille	☐ HUSARSTEG Skysauce,kartofler,bønner,tyttebærfløde	Citronfromage m/flødeskum		
MAN 3	☐ KØDSAUCE Kart.mos m/rodfrugter,rødbede,pandegrønt	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,råmarinerede grøntsager	Frugtgrød (svesker/æbler/abrikoser),sødmælk		
TIR 4	☐ FARS m/æble & sveske Vildtsauce,kart,rødkål,rysteribs	☐ GULLASCH Kartofler,rosenkål	Kærnemælkssuppe (Rosiner)		
ONS 5	☐ KOGT TORSK Sennepssauce,bagte rødbeder/pastinak	☐ KARBONADER Stuv.spinat,kart,honningglaseret gulerod	Cremeret aspargessuppe m/kødboller		
TOR 6	☐ GRØNKÅLSSUPPE Kogt spr.nakke (sennep,rugbrød)	☐ KØDKROKETTER/champ Svampesauce,kart,grøntsagssymfoni	Sylt. fersken/ananas Cremesauce		
FRE 7	☐ STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,(rødbeder)	☐ BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,sylt.æble/tranebær	Karrysuppe m/kylling		
LØR 8	☐ HVIDKÅLSROULETTE Lys sauce,kart,svitset hvidkål/gulerod	☐ STEGT LAKS Hollandaisesauce,kart,baliblanding	Fløderand m/skyr Bærkompot		
SØN 9	☐ RULLESTEG M/SVESKER Skysauce,kart,bagt rødkål m/æble	☐ STEGT KYLLINGFILET Champignonsauce,kart,råsyttet agurk/dild	Bondepige med slør		
MAN 10	☐ STEGT AND/FLÆSKESTEG Skysauce,rødkål,brunede kart,gele,chips	☐	Ris á la mande Kirsebærsauce		
TIR 11	☐ KØDBOLLER Stuvet selleri,kartofler,ærter	☐ SKIPPERLABSKOVS Persilledrys,(rødbeder,rugbrød,smør)	Rødgrød Sødmælk		
ONS 12	☐ KARBONADE m/kr.urter Kryd.skysauce,kart,rødkålsråkost/skovbær	☐ DAMPET KULLER m/ost Caperssauce,kart,broccoli/rødpeber	Rombudding Saftsauce		
TOR 13	☐ KOGT KYLLINGEBRYST Flødestuvet juliennegrønt,kartofler	☐ TARTELETTER Skinkestuvning,persilledrys	Klar suppe m/ boller & urter		
FRE 14	☐ STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,coleslaw	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,haricots verts	Stikkelsbærgrød Sødmælk		
LØR 15	☐ STEGTE REVELSBEN Skysauce,kart,hvidkålssalat m/tranebær	☐ ENEBÆRGRYDE (gris) Grønkålskartoffelmos,tyttebærsyltetøj	Abrikossuppe Flødeskum		

NORMALKOST

Madservice Aalborg

NOVEMBER 2025

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
SØN 16	☐ STEGT KYLLING Skysauce,kart,rabarberkompot	☐ NAKKESTEG som vildt Vildtsauce,kart,svitset,champig.spidskål	Syltede blommer Råcreme	
MAN 17	☐ FARS M/SKINKE-OST Skysauce,kart,glaserede rødløg	☐ STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,(rødbeder)	Skovbægrød Sødmælk	
TIR 18	☐ IRSK STUVNING (gryderet med gris)(Rugbrød,rødbeder)	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,hjem.sylt.pickles	Æblesuppe Tvebakker	
ONS 19	☐ PANERET KOTELET Champignonssauce,kart,ratatouille	☐ STEGT TORSK Dijonsauce,persil.kart,majsblanding	Risengrød (Kannelsukker, smør)	
TOR 20	☐ KALKUNGRYDE Kartoffelmos,bønner	☐ KARBONADE Stuede grønærter,kartofler	Crement rodfrugtsuppe m/ brødcroustons	
FRE 21	☐ ITALIENSKE KØDBOLLER Tomatsauce,kart, (pasta) ærter	☐ DAMPET LYS SEJ Hvidvinssauce,kart,glaseret rodfrugter	Kirsebægrød Sødmælk	
LØR 22	☐ HVIDKÅLSSUPPE Spr.nakke (rugbrød,sennep)	☐ FARSET PORRE Skysauce,kart,æblekompot m/ingefær	Pandekager Blommekompot	
SØN 23	☐ KAMSTEG Skysauce,kart,hjemmelavet rødkål	☐ WIENERKREBINET Skysauce,kart,peberrod/capers/citron/ært	Ananasfromage Flødeskum	
MAN 24	☐ GRÆSK FARSBRØD Skysauce,kart,svitset pandegrønt.	☐ KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon,kart,franske ærter	Alliancegrød Sødmælk	
TIR 25	☐ FRIKADELLER Skysauce,kart,bagt gulerod m/citron	☐ KARRYGRYDE Kart,ærter (løse ris)	Grøntsagssuppe m/linser	
ONS 26	☐ KOGT RØGET SKINKE Flødestuvet peberrodskart,bønner/blomkål	☐ DAMPET HVID FISK Citronsauce,kart,ærter	Rismelsbudding Saftsauce	
TOR 27	☐ FARSET RØDKÅL Skysauce,kart,pandegrønt (spidskål/guler	☐ STEGT KALVELEVER m/ Champ,bacon,flødesauce,kart,gulerødder	Gullaschsuppe	
FRE 28	☐ LAKSEKARBONADE Aspargesauce,kart,bønner,carotter	☐ STEGT NAKKEFILET m/ananas,skysauce,kart,selleripure	Hyldebærsuppe Tvebakker	
LØR 29	☐ BRÆNDENDE KÆRLIGHED Kartoffelmos,(rødbeder)	☐ HERREGÅRDSBØF Bearnaisesauce,steget kart.,tomatchutney	Æblegrød Sødmælk	
SØN 30	☐ GRØNLANGKÅL Flæsk,medister,brun.kart,rødbede,(sennep	☐ FORLOREN HARE Vildtsauce,kart,bagt rødkål/æble,svesker	Sherryfromage m/flødetop	